



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

# Altenpflege – komm ins Team!



Ältere Menschen

**Informationen zu Ausbildung und Beruf  
der Altenpflegerinnen und Altenpfleger**

## Einführung

Für viele Jugendliche steht eine Veränderung im Leben an. Es geht darum, einen Beruf und eine Aufgabe fürs Leben zu finden. Das ist mit vielen Fragen und auch Zweifeln verbunden. Was ist das Richtige für mich? Wo liegen meine Stärken? Gibt es heutzutage noch einen sicheren Beruf?

Vor einer Veränderung stehen auch viele ältere Menschen, die krank oder pflegebedürftig geworden sind. Für sie ist es ein ebenso gravierender Einschnitt im Leben, künftig ambulant oder stationär auf Pflege angewiesen zu sein. Es ist der Auftrag unserer Gesellschaft, den älteren pflegebedürftigen Menschen eine würdige und kompetente Stütze zu bieten, damit sie diesen neuen Lebensabschnitt positiv annehmen und gestalten können.

Altenpflegerinnen und Altenpfleger spielen hierbei mit ihrer Qualifikation, ihrer Erfahrung und ihrem Engagement eine tragende Rolle. Die Altenpflege ist ein spannender und vielfältiger Beruf, der Verantwortungsbewusstsein, selbständiges Handeln sowie ein hohes Maß an Fach- und Sozialkompetenz voraussetzt. Altenpflege ist ein moderner Gesundheitsfachberuf mit vielen beruflichen Perspektiven, wohnortnahen Arbeitsplätzen und Zukunftssicherheit.

Weitere Informationen und Orientierung zu diesem Beruf sind wichtig. Eine Infomappe wird auf Anfrage zugeschickt oder ist im Internet abrufbar.

Vielleicht entdeckt der eine oder andere Jugendliche dieses zukunftssträchtige Berufsfeld für sich und kommt ins Team der Altenpflegerinnen und Altenpfleger.



## CHECKLISTE: Altenpflege – ein Beruf für dich?

Sobald du dich für einen Beruf interessierst, überlegst du sicher, was du von diesem Beruf erwartest und welche Voraussetzungen du für die Ausübung des Berufes mitbringst. Hier siehst du in Kürze, was für den Beruf des Altenpflegers und der Altenpflegerin wichtig ist:

Was erwartest du von deinem Traumberuf?

Ja

- Freude an der Arbeit mit Menschen – und viel Abwechslung
- Einen sicheren Job – auch in Zukunft
- Anspruch für Körper und Geist – Handeln mit Sinn und Zweck
- Perspektiven – auch für später

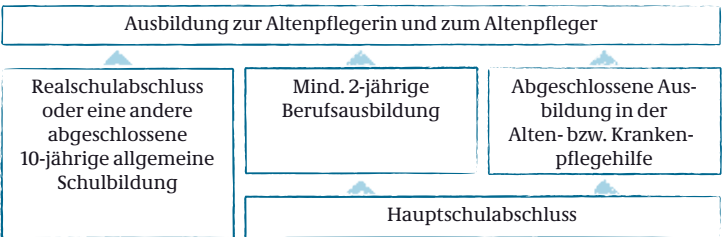
Nun beantworte noch die Checks zu deinen Fähigkeiten. Ehrlich – nur dann kannst du dir ein genaueres Bild machen, ob es ein Beruf für dich ist.

Welche Eigenschaften und Fähigkeiten bringst du mit?

Ja

- Freude am Umgang mit älteren Menschen, Einfühlungsvermögen
- Interesse an sozialen, pflegerischen und medizinischen Aufgaben
- Bereitschaft zu körpernaher Arbeit
- Teamfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein
- Selbständigkeit, Frustrationstoleranz, Organisationstalent

Außerdem benötigst du einen der folgenden Bildungsabschlüsse:





## Altenpflege – was dich in der Ausbildung erwartet.

Die dreijährige Ausbildung in der Altenpflege vermittelt dir alle Kenntnisse, die zur selbständigen Pflege älterer Menschen notwendig sind:

- Du lernst ältere Menschen bei der Körperpflege, bei der Essensaufnahme und beim Ankleiden zu unterstützen.
- Du erfährst, wie du die eigenständige Lebensführung der älteren Menschen erhalten und aktivieren kannst.
- Du erlangst Kenntnisse zur Gesundheitsvorsorge und Ernährungsberatung.
- Du erlernst die pflegerischen Maßnahmen zu planen, zu steuern und durchzuführen sowie diese Schritte im Behandlungsbuch bzw. am Computer zu dokumentieren.
- Du wirst darauf vorbereitet, wie du mit schwierigen sozialen Situationen der älteren pflegebedürftigen Menschen umgehst.

Die Ausbildung besteht aus mehrwöchigen Theorie- und Praxisblöcken, die sich abwechseln. Die Höhe der Ausbildungsvergütung ist nach Ausbildungsjahren gestaffelt.

Du fühlst dich angesprochen? Dann fülle die Antwortkarte aus – und ab damit zur Post.





## Ja, ich bin neugierig geworden!

Bitte schicken Sie mir kostenlos die neue Infomappe „Altenpflege – komm ins Team!“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend zu.

Die Infomappe enthält eine ausführliche Beschreibung des Berufsbildes und viele interessante Detailinformationen in Bezug auf die Ausbildung zur Altenpflegerin und zum Altenpfleger.

Bitte in Druckbuchstaben:

---

Name, Vorname

---

Straße/Nr.

---

PLZ/Wohnort

---

E-Mail

Du kannst sie auch per E-Mail bestellen unter [Publikationen@bundesregierung.de](mailto:Publikationen@bundesregierung.de) oder im Internet unter [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) abrufen.



◀ zurück

weiter ▶

# Altenpflege – komm ins Team!



Antwort

Karte bitte  
freimachen

Publikationsversand der Bundesregierung  
Postfach 4810 09  
18132 Rostock



Dieser Flyer ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Bundesregierung; er wird kostenlos abgegeben und ist nicht zum Verkauf bestimmt.

**Herausgeber:**

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend  
11018 Berlin  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

**Bezugsstelle:**

Publikationsversand der Bundesregierung  
Postfach 4810 09, 18132 Rostock  
Tel.: 018 05/77 80 90\*, Fax: 018 05/77 80 94\*  
E-Mail: [publikationen@bundesregierung.de](mailto:publikationen@bundesregierung.de)  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

**Stand:** August 2009, 2. Auflage

**Projektkoordination:** Fauth-Herkner & Partner

**Gestaltung:** KNOBLINGDESIGN GmbH

**Titelgestaltung:** [www.avitamin.de](http://www.avitamin.de)

**Druck:** Silber Druck oHG, Niestetal

Für weitere Fragen nutzen Sie unser  
Servicetelefon: 018 01/90 70 50\*\*  
Fax: 03018/5 55 44 00  
Montag – Donnerstag 9–18 Uhr  
E-Mail: [info@bmfsfjservice.bund.de](mailto:info@bmfsfjservice.bund.de)

\* Jeder Anruf kostet 14 Cent pro Minute aus dem deutschen Festnetz, abweichende Preise aus den Mobilfunknetzen möglich.

\*\* Nur Anrufe aus dem Festnetz, 3,9 Cent pro angefangene Minute.